



UNITED NATIONS
HUMAN RIGHTS
OFFICE OF THE HIGH COMMISSIONER



Իմ ընտրելու իրավունքը և ինքնապաշտպանությունը



Հեշտ ընթերցանություն



2025 տարի



UNITED NATIONS
HUMAN RIGHTS
OFFICE OF THE HIGH COMMISSIONER



Փաստաթուղթը պատրաստվել է Վրաստանի Դաունի համախտանիշի ասոցիացիայի կողմից՝ ՄԱԿ-ի Մարդու իրավունքների գերագույն հանձնակատարի գրասենյակի (UN OHCHR) ֆինանսական աջակցությամբ:

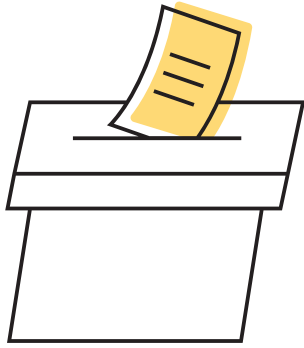
Այս փաստաթղթի բովանդակությունը բացառապես պատասխանատվություն է կրում Վրաստանի Դաունի համախտանիշի ասոցիացիայի վրա, և այնտեղ արտահայտված տեսակետները կարող են չհամընկնել ՄԱԿ-ի Մարդու իրավունքների գերագույն հանձնակատարի գրասենյակի տեսակետների հետ:

Ինչի՞ մասին է այս ուղեցույցը





Այս ուղեցույցը մեզ սովորեցնում է ընտրություններին մասնակցելու իրավունքի և այդ իրավունքի պաշտպանության մասին:



Կիմանա՞ս, թե ինչ են ընտրությունները.



Կիմանա՞ս, թե ինչու է կարևոր ընտրություններին մասնակցելը:



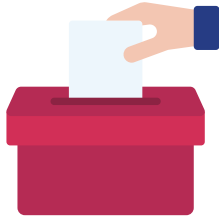
Կսովորե՞ս ընտրությունների հետ կապված նոր բառեր և տերմիններ:



Կիմանա՞ս, թե ինչպես պաշտպանել ընտրություններին մասնակցելու ձեր իրավունքը:

Բառերի սահմանում





Ընտրություններ - երբ մարդիկ ընտրում են այն մարդկանց, ովքեր կարևոր որոշումներ են կայացնում և ղեկավարում երկիրը:



Ժողովրդավարություն - ժողովուրդն ինքն է ընտրում իր կառավարիչներին: Ժողովրդի կողմից ընտրված կառավարիչը պետք է որոշումներ կայացնի՝ ելնելով ժողովրդի շահերից:



Ընտրելու իրավունք -յուրաքանչյուր քաղաքացի կարող է մասնակցել ընտրություններին.

Դուք ընտրում եք այն մարդկանց, ում ցանկանում եք ղեկավարի երկիրը:



Արդարություն - երբ բոլոր մարդիկ ունեն հավասար իրավունքներ և հնարավորություններ:



Քաղաքացի - անձ, ով ապրում է երկրում, ենթարկվում այդ երկրի օրենքներին և մասնակցում է ընտրություններին:



Ներկայացուցիչ - մեկը, ով հանդես է գալիս խմբի, կազմակերպության կամ մասնավոր անձի անունից և պաշտպանում է նրանց շահերը:



Ինքնապաշտպանություն - սեփական
շահերի պաշտպանություն:

Ինքնապաշտպանը պաշտպանում է
սեփական իրավունքները:



Սահմանադրություն - երկրի
հիմնական օրենքների ամբողջություն,
որը սահմանում է պետության
կազմակերպման կանոնները:



Ընտրելու իրավունք - յուրաքանչյուր
քաղաքացի կարող է մասնակցել
ընտրություններին և ընտրել իր
ներկայացուցիչներին:



Ընտրական վարչություն -
կազմակերպում և անցկացնում է
ընտրություններ:



Որոշումներ կայացնող - անձ կամ
կազմակերպություն, որը որոշումներ
է կայացնում տարբեր հարցերի
վերաբերյալ:

Սա կարող է լինել պետական մարմին,
կառավարող գերատեսչություն կամ
կոմիտե:



Ներառում – Բոլոր մարդիկ ունեն հավասար իրավունքներ և հնարավորություններ:
Մարդիկ տարբեր են, բայց բոլորն ունեն նույն իրավունքները:



Խոչընդոտ - Խոչընդոտները խոչընդոտներ են, որոնք ձեզ դժվարություններ են առաջացնում:



Խոչընդոտ կարող է լինել ֆիզիկական, զգացմունքային, սոցիալական կամ այլ տեսակի դժվարություն, որը խանգարում է անձին կամ խմբին հասնել նպատակին:



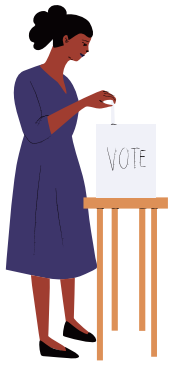
Քաղաքականություն - երկրի կառավարում: Քաղաքականությունն է որոշում, թե ինչպես պետք է աշխատի պետությունը և ինչպես պետք է լուծվեն հասարակության խնդիրները:



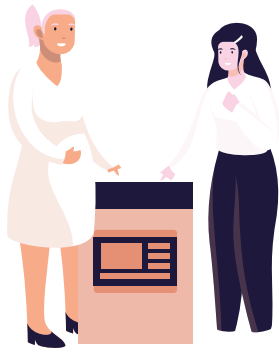
Քարոզարշավ - գործողություն, որն ուղղված է կոնկրետ հաղորդագրություն տարածելուն կամ փոփոխություն բերելուն (օրինակ՝ մարտի 21-ի գունավոր գուլպաների արշավը):

**Ինչո՞ւ է կարևոր ընտրություններին
մասնակցելը.**





Ընտրությունների ժամանակ դուք ընտրում եք մարդկանց, ովքեր ներկայացնում են ձեզ և պաշտպանում ձեր իրավունքներն ու շահերը:



Ժողովրդավարությունն ու ընտրությունները փոխկապակցված են. Առանց ժողովրդավարության ազատ ընտրություններ չեն լինում.



Ընտրելու իրավունքը կարևոր է. Յուրաքանչյուր մարդ կարող է ընտրել իր ներկայացուցիչն:



Ընտրված ներկայացուցիչը պետք է կարեն որոշումներ կայացնի եւ պաշտպանի ժողովրդի շահերը:



Ժողովրդավարական երկրում ընտրություններն արդարություն են ստեղծում:

Յուրաքանչյուր քաղաքացու ձայնը հավասարապես կարևոր է.



Ընտրություններին մասնակցելով՝ բոլորը կարող են մասնակցել երկրի կառավարմանը:



Ընտրությունները լավ միջոց են քաղաքացիների համար՝ վերահսկելու կառավարության գործունեությունը:



Ընտրված պաշտոնյաները պարտավոր են քաղաքացիներին բացատրել իրենց գործունեությունը:



Երբ ընտրված պաշտոնյաներն իմանան, որ մարդիկ կարող են իրենց փոխարեն ուրիշներին ընտրել, ավելի լավ կաշիսատեն և կպաշտպանեն ժողովրդի շահերը:



Չիշիր

Միայն ընտրությունները չեն կարող փոխել ամեն ինչ, բայց եթե ընտրություններ չլինեն, ոչինչ չի փոխվի:

Ինչու՞ պետք է ինքնահաստատող լինենք.





Վրաստանի Սահմանադրության համաձայն՝
18 տարեկանից քաղաքացիներն իրավունք
ունեն մասնակցել ընտրություններին և
ազատորեն արտահայտել իրենց կարծիքը:



Այնուամենայնիվ, դեռ կան մարդիկ,
ովքեր չեն կարողանում լիարժեք օգտվել
ընտրական իրավունքից:



Ինքնապաշտպանությամբ դուք ինքներդ
եք պաշտպանում ձեր իրավունքները:



Սա նշանակում է, որ մարդը գիտի իր
իրավունքները և կարող է պաշտպանել
իր իրավունքները:



Ինքնապաշտպանը ակտիվորեն
մասնակցում է որոշումների կայացմանը
և ինքն է որոշումներ կայացնում:



Հիշիր

Ինքնապաշտպանությունը չի
վերաբերում միայն մեկ անձին: Այն
ծառայում է խմբի ընդհանուր շահերին և
նպատակ ունի ստեղծել բոլորին ձեռնտու
միջավայր:



Öz hüquqlarını müdafiə etmək o deməkdir ki, eyni maraq və ehtiyaclara malik insanlar birgə qruplar yaradırlar.



Այս խմբերն աշխատում են նպատակներին հասնելու համար:



Ինքնապաշտպանության նպատակն է փոխել կոնկրետ քաղաքականությունը կամ մոտեցումները:



Ինքնապաշտպաններն ազդեցություն ունեն Որոշումներ կայացնողներ, Նրանք բարձրաձայն արտահայտվում են. Նրանք կիսում են իրենց տեսակետները և զրուցում քաղաքական գործիչների հետ:



Ընտրություններին մասնակցելու ձեր իրավունքը կարող էք պաշտպանել ինքնապաշտպանությամբ:

**Ինչպես պաշտպանել
ընտրություններին մասնակցելու
իրավունքը**





Ընտրություններին մասնակցելու ձեր իրավունքը պաշտպանելու համար կարող եք.



Գտեք մարդկանց ընդհանուր հետաքրքրություններով և կարիքներով:



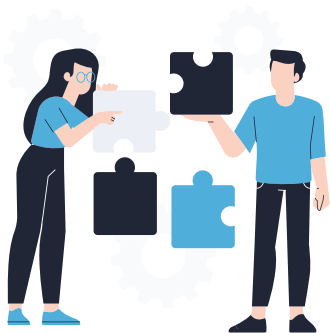
Պարզեք, թե կոնկրետ ինչն է ազդում ձեր իրավունքների վրա:

Ի՞նչն է խոչընդոտներ ստեղծում ձեզ համար:



Կազմեք պլան՝ ինչպես լուծել խնդիրները:

Պատասխանեք հարցերին.
Ի՞նչ փոփոխություններ են ձեզ անհրաժեշտ: Ինչպե՞ս եք հասնում այս փոփոխություններին:



սկսիր աշխատել խնդրի լուծման ուղղությամբ:

